



#### OTTORINO MEZZALAMA

**Pioniere dello scialpinismo italiano** e leader dello Ski Club Torino, nella guerra 1915-18 fu istruttore di sci nelle truppe alpine. Nel corso degli anni Venti esplorò a tappe una traversata in sci dell'arco alpino. Nel 1931 una valanga sulle Alpi Breonie, presso Vipiteno, spezzò il suo sogno.



#### LA NOVITÀ 2019

Dopo il Naso dei Lyskamm, prima della discesa solita, **si risale verso il colle del Lys fino alla Roccia della Scoperta (4177 m)**, salita la prima volta nel 1778 da una cordata di sette giovani di Gressoney. Fin qui si spinse anche il Mezzalama 1978 per celebrare l'impresa che inaugurò l'esplorazione del Monte Rosa. Allora a Gressoney-Saint-Jean sorse il monumento che si ammira tuttora.

# TROFEO MEZZALAMA

# A360°



#### LO STAFF DI ADRIANO FAVRE

Dal 1997 la regolarità dello svolgimento del Mezzalama è garantita nei preparativi e sul percorso da un imponente staff di guide, maestri di sci, forestali, finanzieri, carabinieri, polizia, uomini del soccorso alpino, medici, cronometristi e decine di volontari al comando di Adriano Favre, guida alpina di Champoluc, per molti anni ai vertici del soccorso alpino valdostano.

#### UN'ECCellenza VALDOSTANA

La Valle d'Aosta è fiera di accogliere i migliori atleti dello scialpinismo provenienti da tutta Europa. Per garantire lo svolgimento biennale della storica gara, dal 1996 è attiva la **Fondazione organizzatrice** formata dai Comuni di Valtournenche, Ayas, Gressoney-Saint-Jean e Gressoney-La-Trinité, dalle Unités des Communes delle tre valli interessate e dal Cai Valle d'Aosta. Il presidente attuale è Luca Bieler.

#### LA GARA MODERNA

**Risorta nel 1997**, la gara moderna si è svolta regolarmente ogni due anni per undici edizioni. Aperta a 300 cordate da tre atleti, ha reso **obbligatori** sci, scarponi e **materiali da alpinismo**. Il percorso e i dislivelli sono nettamente aumentati, con **partenza a Breuil-Cervinia** (2020 m) e **arrivo a Gressoney-la-Trinité** (1650 m), o viceversa come nel 2015 per i 150 anni del Cervino.



# INFO

#### Date flessibili per la meteo

La gara è annunciata per **sabato 27 aprile 2019**, con varie date di riserva in caso di maltempo. Grazie ai progressi delle previsioni meteo, alla rapidità di internet per i contatti con gli atleti ed alla collaudata intesa tra lo staff di Adriano Favre e la Società Meteorologica Italiana coordinata da Luca Mercalli, **la data effettiva della gara potrà essere confermata pochi giorni prima del via.**

#### Iscrizioni

Saranno ammesse **300 squadre** nella storica formazione da tre atleti ciascuna, per un totale di **900 concorrenti**. Come di consueto gli atleti dovranno dichiarare il loro curriculum. La gara infatti è adatta a scialpinisti completi e ben allenati, ossia buoni sciatori ma anche buoni alpinisti. Iscrizioni sul sito **www.trofeomezzalama.it** da **venerdì 1 febbraio a lunedì 25 marzo 2019.**



# LGC WORLD CHAMPIONSHIP

## SABATO 27 APRILE 2019

DATE DI RISERVA:  
DOMENICA 28 APRILE  
SABATO 4 MAGGIO  
DOMENICA 5 MAGGIO

LA GRANDE COURSE



DYNAFIT



## MEZZALAMA JEUNES 26 APRILE 2019

www.trofeomezzalama.it  
mezzalama@trofeomezzalama.it



**START**  
BREUIL-CERVINIA  
2.020 m

**FINISH**  
GRESSONEY-LA-TRINITÉ  
1.637 m

CERVINO 4.478 m

RIFUGIO THEODULO 3.317 m

COLLE DEL THEODULO 3.301 m

RIFUGIO GUIDE DEL CERVINO 3.480 m

PLATEAU ROSA 3.480 m

GOBBA DI ROLLIN 3.899 m

COLLE DEL BREITHORN 3.818 m

**COLLE DEL BREITHORN**  
Tempo massimo 3 ore dalla partenza  
CI SI LEGA IN CORDATA  
Temps maximum 3 h à compter du départ  
ON AVANCE EN CORDÉE  
Maximum time control: 3 hours from start  
TEAMS MUST PROCEED ROPED TOGETHER  
Maximalzeit 3 Stunden vom Start. ANSEILEN

BREITHORN OCCIDENTALE 4.164 m

BREITHORN CENTRALE 4.160 m

BREITHORN ORIENTALE 4.141 m

ROCCIA NERA 4.075 m

PASSO DI VERRA 3.844 m

**PASSO DI VERRA**  
Si calzano i ramponi  
VIA DI RIENTRO: RIFUGIO GUIDE VAL D'AYAS  
On chausse les crampons  
CHEMIN DE RETOUR: RIFUGIO GUIDE VAL D'AYAS  
Crampons on RETURN ROUTE: GUIDE VAL D'AYAS HUT  
Steigelsen RÜCKWEG: GUIDE VAL D'AYAS HÜTTE

PUNTA POLLUCE 4.091 m

CANCELLO ORARIO 6 ORE

CAPANNA QUINTINO SELLA 3.585 m

**CAPANNA QUINTINO SELLA**  
Tempo massimo 6 ore dalla partenza  
VIA DI RIENTRO: COLLE BETTAFORCA GRESSONEY  
Temps maximum 6 h à compter du départ  
CHEMIN DE RETOUR: COLLE BETTAFORCA GRESSONEY  
Maximum time control: 6 hours from start  
RETURN ROUTE: COLLE BETTAFORCA GRESSONEY  
Maximalzeit 6 Stunden vom Start.  
RÜCKWEG: COLLE BETTAFORCA GRESSONEY

PUNTA CASTORE 4.226 m

COLLE DEL FELIX 4.061 m

LYSKAMM OCCIDENTALE 4.477 m

LYSKAMM ORIENTALE 4.527 m

**NASO DEL LYSKAMM**  
RAMPONI AI PIEDI  
CRAMPONS AUX PIEDS  
CRAMPONS ON STEIGEISEN TRAGEN

ROCCIA DELLA SCOPERIA 4.177 m

GHIACCIAIO DEL LYS 4.000 m

PUNTA DUFOUR 4.633 m

PUNTA ZUMSTEIN 4.583 m

PUNTA GNIFETTI 4.559 m

PUNTA PARROT 4.436 m

PYRAMIDE VINCENT 4.215 m

PUNTA GIORDANI 4.046 m

CAPANNA GNIFETTI 3.647 m

RIFUGIO CITTÀ DI MANTOVA 3.498 m

**RIFUGIO MANTOVA**  
SLEGATI PER LA DISCESA  
ON SE DÉTACHE POUR LA DESCENTE  
DOWNHILL: NO ROPE  
SEILSCHAFT LÖSEN